

Vattkoppor

Information till vårdnadshavare

Just nu går det vattkoppor på förskolan. Vattkoppor är en mycket smittsam virussjukdom. Sjukdomen brukar läka ut av sig själv. Du kan bara få vattkoppor en gång. När du har haft sjukdomen blir du immun.

De första symtomen på vattkoppor brukar vara feber, huvudvärk och trötthet. Efter ett par dagar bildas röda utslag, oftast på överkroppen. De kan sprida sig till ansiktet, hårbotten, armarna och benen. Utslagen, som kan klia mycket, börjar som röda prickar. Sedan bildas knottror och till slut blåsor med genomskinlig vätska. Utslagen kan också sitta på slemhinnor, till exempel i mun, svalg eller i underliv. Utslagen kan komma i flera omgångar under några dagar.

Oftast tar det mellan 14-16 dygn från det att barnet blivit smittad tills de första symtomen märks men tiden kan variera mellan 10-21 dygn. Sjukdomen smittar via direktkontakt och via utandningsluften. Det brukar ta en till två veckor för barn att bli friska. Det är bättre att barn får vattkoppor i förskoleåldern än senare i livet, eftersom sjukdomen oftast är lindrigare då än i högre ålder.

Vad kan jag göra själv?

- Håll huden ren – tvätta med tvål och vatten, då undviker du att kopporna blir infekterade.
- Du kan lindra klådan med kylbalsam, alsolsprit eller svalt vatten.
- Du kan ge febernedsättande läkemedel om barnet har feber.
- Undvik hydrokortison mot klådan, den kan göra att blåsorna lättare blir infekterade.
- Informera förskolans personal, så de kan informera andra föräldrar att det finns barn med vattkoppor i barngruppen.

Ring innan du söker vård!

Om du behöver söka vård ska du ringa innan du åker in till någon vårdinrättning. Då kan vårdpersonalen förbereda besöket och minska risken att barnet smittar andra.

Ska barnet stanna hemma?

Ja. Ett barn med vattkoppor kan återvända till förskolan när alla vattkoppor torkat in (blivit krustor) och inga nya vattkoppor bildas. Barnet ska också vara feberfritt och välmående, och orka delta i de vanliga aktiviteterna. De flesta barn som inte haft vattkoppor smittas i allmänhet vid ett utbrott eftersom smittsamheten är stor. Är du osäker på om ditt barn ska vara hemma eller inte kan du ringa förskolan. På 1177.se eller i appen 1177 kan du läsa mer. För sjukvårdsrådgivning kan du alltid ringa 1177. Öppet dygnet runt.